

いつまでも若くたのしく

感謝してます!!!まるかぐら本店オーナーのたつやです。
この新聞では心と体の健康情報をお届けしてます

今回は「まず最初に自分を大切に。自分を満たしていないと人に優しくできない」というお話しです

ついつい日頃忙しいと睡眠不足や、偏った食事になったりします。
そういう時こそ、毎日がんばってるあなた自身を自分でほめて（オススメのほめ言葉は一番下に載せています!）、しっかり栄養をつけて、あまり夜まとまって眠れなくても、15分の昼寝をすると良いですね。

からだに栄養をつけていれば、ここぞという時にふんばれます♪
あまり長く昼寝してしまうと、目覚めが悪くなっちゃうので要注意です!!
逆に15分の昼寝は、頭も体もスッキリして体力が回復しますよ!

このような忙しい毎日でも元気に楽しく過ごすためのヒントをまとめた
「元気になるレポート」を期間限定でプレゼントしています!

左下のLINEのQRコードからまるかぐらを友達追加して「元気」とコメントしていただければ、今すぐお読みいただけますよ

まるかぐらだより

2025/9/11(木)

毎月1回発行

第2号

まるかぐら広報担当

脳に栄養を

ストレスがとっても多い今の社会。僕はテレビのニュースはあまり見ないのですが、それでも人づてにいろんなニュースを耳にします。

ニュースも大事ですが、自分も大事。もつと言うと、自分にとって大切な情報をどんどん取っておきたいものです。1ヶ月に1冊でも本を本を買って読んでみるといいですよ。

脳に知識という栄養をあげることで、あなたの脳はいつまでも若々しく楽しく、あなたのために動いてくれますよ。

脳に良いサプリメント「パニウツ元気」もお取り扱いございますので、気になる方はLINEからお気軽にご連絡くださいね!



人生が豊かになる
今月のまるかぐら言葉

わたしってえらいね
あなたってえらいね
みくんなえらいね

【解説】

人生で一番大事な自己重要感を高める言葉です。
まず初めに自分を満たすことから。自分のキゲンや自信を自分で満たせるようになる
と、奇跡のようなことがたくさん起きるようになりますよ!

あなたに全てのよきことが
雪崩のごとく起きますよ!

お問い合わせ
バックナンバー、続きはこちら

まるかぐら 公式LINE



元気が一番 美容も一番
毎日の習慣は

まるかぐら

☎ 090-5083-3991

9~21時 笑顔で営業してます!!!

定休 日曜日・年末年始

電話かLINEでお求めいただけます

健康・サプリメントのご相談はお気軽に

税込5万円以上で送料無料!!



水素 わかわかびじん 若若美人

おすすめ
です

悪玉活性酸素を体外へ!!!
カプセル摂取で直接体内で
水素が発生します。
体の酸化を防いでさまざまな
効果が期待されます

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・15年続いた炎症がおさまりました
- ・薬による痛みが引きました
- ・ひどい口内炎がなおりました
- ・疲れにくくなりました

12,960円

においきレイ ゴッドハート じょうか ダイエット JOKA青汁

おすすめ



食物繊維たくさんの青汁で
糖質、脂質の吸収をゆるやかに。
自然塩が入って体内バランスも
バッチリです。
毎日のお通じがとて良くなった
という感想もたくさんいただい
ております!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・疲れが取れやすくなりました
- ・友達に「お腹やせたね」と言われました
- ・血管年齢がマイナス33歳に!!!
- ・便秘がなくなりました

12,960円



すごい若人

若返り成分として世界中で注
目のNMNを従来の2倍!!!
サーチュイン遺伝子=長寿ス
イッチを活性化させる効果が期
待されます♪
NMN含有量の多さと価格が
とてもよいとご好評です!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・肌がキレイになった
- ・全然疲れなくなった
- ・仕事量が増えても全然平気!!!

16,200円



ハイスピード 毎日パワー コエンザイムQ10

糖質や脂質をエネルギーに変換し
やすくするコエンザイムQ10
痩せやすく若々しい体づくりに!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・目覚めがスッキリ!!!
- ・体がポカポカします
- ・疲れを感じなくなりました!!

3,780円



ちょう龍

腸内環境はひとりひとり違いま
す。ですが、ちょう龍に含まれて
いる「オリゴ乳酸」は、どんな人
の腸でも完全に働くことができる
すこい成分です!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・お通じが毎日になりました!!!
- ・呼吸が深くなって、寝つきよくなりました
- ・頭がさえわたって、肌がキレイに
- ・びちびちニットがブカブカに!!!

12,960円



ウルトラ パニウツ元気

細胞の増殖や活性をうながす
核酸が入っています。脳細胞
の修復や活性化を促すこと
で、うっかりの予防改善に。

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・気持ちりが沈まず調子がとてもいいです
- ・頭がスッキリしイライラがなくなりました
- ・ぐっすり眠れるように
- ・頭が冴えて仕事がテキパキできる

10,800円



すいりゅう 水龍

ケイ素=シリカというミネラ
ルは、からだ中に存在してい
ます。不足するとさまざまな
不調に。
また体内の余分なものを排除
してくれます。

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・肌がピカピカに
- ・仕事の集中力がアップしています
- ・膝が曲がるようになりました
- ・お肌にツヤと透明感ができました

12,960円



すごい 元気の素

活性酸素を取り除いてくれるとい
われるSOD酵素入り
疲れをとり、さらに疲れのないカラ
ダづくりをしながら、代謝アップ
オーナーも毎日飲んでいる一本!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・スタミナ満点ですこせます
- ・今年は夏バテにならなかったです
- ・眠れなくなるくらいすこい!!
- ・つねに2箱は置いてます

10本入 3,240円

※ご愛飲者様の声は個人的な体験談であり、特定の効果効能をうたったものではありません

※すべて税込価格です