

不用品は捨てましょう

感謝してます！！まるかぐら本店オーナーのたつやです。
この新聞では心と体の健康情報をお届けしてます

今回は「不用品を捨てましょう」というお話です

いわゆる断捨離、というやつですね。ついつい疲れてしまう、余計なことを考えて不安になっちゃう、という人には、共通して家がごちゃごちゃしているという特徴があるそうです。なので僕も定期的に断捨離しています♪

断捨離をやることによって、①無駄なものがなくなって気持ちがスッキリして、②ものを置いていたスペースが広がって、③必要なものだけに囲まれて元気に過ごせるようになり、④本当に必要なものだけ買うようになるから、お金も貯まる。
といういいこと尽くしです！

詳しいやり方を知りたい方は、左下にあるLINEのQRコードを読み込んで友達追加していただき「断捨離」とメッセージしていただければ、もっとくわしい断捨離のやり方やコツをまとめたPDFを期間限定で無料で配布しております♪

楽しいイベントや集まりの告知も、LINEでしますのでお楽しみに！

まるかぐらだより

2025/9/11(木)

毎月1回発行

第4号

まるかぐら広報担当



使っているものだけ、ワクワクしているものだけにすると、心も体もスッキリして、お財布はあつたかくなってきましたよ♪

そう、使えるから取っておく、ではなく、実際にいま、使っているか使っていないか？で判断しましょう。

ものには寿命がありますし、使おうと思ったら縄文土器でも使えてしまいます。笑

なにより大事なものは、あなた自身です。あなた自身が元気で楽しく生きていくことが、一番大事なことのはず。

もちろん、ものを大切にすることが大切なのですが、いらなくなったものによって運勢が落ちたり、元気を失ってしまったり、仕方がないですね。

じぶんより大切なものはなに

まるかぐら 公式LINE



お問い合わせ
バックナンバー、続きはこちら

使っていないものは、捨てましょう。今の自分を大切に。
あなたに全てのよきことが雪崩のごとく起きますよ♪

【解説】

人生が豊かになる
今月のまるかぐら言葉
今使わないものは
ずっと使わない

元気が一番 美容も一番
毎日の習慣は

まるかぐら

☎ 090-5083-3991

9~21時 笑顔で営業してます!!!

定休 日曜日・年末年始

電話かLINEでお求めいただけます

健康・サプリメントのご相談はお気軽に

税込5万円以上で送料無料!!



水素 わかわかびじん 若若美人

おすすめ
です

悪玉活性酸素を体外へ!!!
カプセル摂取で直接体内で
水素が発生します。
体の酸化を防いでさまざまな
効果が期待されます

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・15年続いた炎症がおさまりました
- ・薬による痛みが引きました
- ・ひどい口内炎がなおりました
- ・疲れにくくなりました

12,960円

においきレイ ゴッドハート じょうか ダイエット JOKA青汁

おすすめ



食物繊維たくさんの青汁で
糖質、脂質の吸収をゆるやかに。
自然塩が入って体内バランスも
バッチリです。
毎日のお通じがとて良くなった
という感想もたくさんいただい
ております!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・疲れが取れやすくなりました
- ・友達に「お腹やせたね」と言われました
- ・血管年齢がマイナス33歳に!!!
- ・便秘がなくなりました

12,960円



すごい若人

若返り成分として世界中で注
目のNMNを従来の2倍!!!
サーチュイン遺伝子=長寿ス
イッチを活性化させる効果が期
待されます♪
NMN含有量の多さと価格が
とてもよいとご好評です!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・肌がキレイになった
- ・全然疲れなくなった
- ・仕事量が増えても全然平気!!!

16,200円



ハイスピード 毎日パワー コエンザイムQ10

糖質や脂質をエネルギーに変換し
やすくするコエンザイムQ10
痩せやすく若々しい体づくりに!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・目覚めがスッキリ!!!
- ・体がポカポカします
- ・疲れを感じなくなりました!!

3,780円



ちょう龍

腸内環境はひとりひとり違いま
す。ですが、ちょう龍に含まれて
いる「オリゴ乳酸」は、どんな人
の腸でも完全に働くことができる
すこい成分です!!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・お通じが毎日になりました!!!
- ・呼吸が深くなって、寝つきよくなりました
- ・頭がさえわたって、肌がキレイに
- ・びちびちニットがブカブカに!!!

12,960円



ウルトラ パニウツ元気

細胞の増殖や活性をうながす
核酸が入っています。脳細胞
の修復や活性化を促すこと
で、うっかりの予防改善に。

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・気持ちりが沈まず調子がとてもいいです
- ・頭がスッキリしイライラがなくなりました
- ・ぐっすり眠れるように
- ・頭が冴えて仕事がテキパキできる

10,800円



すいりゅう 水龍

ケイ素=シリカというミネラ
ルは、からだ中に存在してい
ます。不足するとさまざまな
不調に。
また体内の余分なものを排除
してくれます。

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・肌がピカピカに
- ・仕事の集中力がアップしています
- ・膝が曲がるようになりました
- ・お肌にツヤと透明感ができました

12,960円



すごい 元気の素

活性酸素を取り除いてくれるとい
われるSOD酵素入り
疲れをとり、さらに疲れのないカラ
ダづくりをしながら、代謝アップ
オーナーも毎日飲んでいる一本!!

＜ご愛飲者さまの声＞

- ・スタミナ満点ですこせます
- ・今年は夏バテにならなかったです
- ・眠れなくなるくらいすこい!!
- ・つねに2箱は置いてます

10本入 3,240円

※ご愛飲者様の声は個人的な体験談であり、特定の効果効能をうたったものではありません

※すべて税込価格です